



Protocol Verantwoord Zwemmen in het instructiebad bij Watervrienden De Flippers tijdens Coronapandemie

Uitgangspunten

1. Richtlijnen van het RIVM (www.rivm.nl) en het Protocol Verantwoord Zwemmen ([Protocol-Verantwoord-Zwemmen](#)) zijn leidend voor iedereen.
2. De Gemeente Terneuzen is als beheerder verantwoordelijk voor de Vliegende Vaart en kan aanvullende eisen/maatregelen opleggen. Denk hierbij bijvoorbeeld aan een maximum aantal zwemmers per uur.
3. Dit protocol is uitsluitend van toepassing op de zwemlessen.

Protocol

1. Hygiëne en Veiligheid

De RIVM-richtlijnen zijn leidend.

Dat betekent:

- Tot en met 12 jaar: hoeven geen afstand te houden tot anderen
- Tot en met 17 jaar: hoeven geen afstand te houden tot elkaar, maar 13 tot en met 17 jaar wel tot volwassenen (tenzij het om mensen gaat uit 1 huishouden)
- We schudden geen handen.
- We hoesten en niezen in onze elleboog.

Een badmeester/badjuffrouw/vrijwilliger/leerling met de volgende klachten blijft thuis:

- Neusverkoudheid.
- Hoesten of moeilijk ademen/benauwdheid.
- Koorts >38 graden. Een badmeester/badjuffrouw/vrijwilliger/leerling mag pas weer deelnemen aan activiteiten/trainingen als men 24 uur klachtenvrij is.

Als een gezinslid van de badmeester/badjuffrouw/vrijwilliger/leerling last heeft van koorts en/of benauwdheid blijft men ook thuis tot iedereen binnen het huishouden 24 uur vrij is van klachten.

Indien bij een gezinslid van de badmeester/badjuffrouw/vrijwilliger/leerling COVID-19 is vastgesteld blijft de badmeester/badjuffrouw/vrijwilliger/leerling thuis tot 10 dagen na het laatste contactmoment waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD).

Indien bij een badmeester/badjuffrouw/vrijwilliger/leerling het COVID-19 virus is vastgesteld blijft men thuis tot 7 dagen na de laatste klachten (volg hierin het advies van de GGD).

Ga direct naar huis als er tijdens de zwemles klachten ontstaan zoals neusverkoudheid, hoesten, moeilijk ademen/benauwdheid of koorts.

Kom zo veel mogelijk met de fiets of lopend naar de Vliegende Vaart en zo veel mogelijk alleen of met gezinsleden naar de zwemles.

2. Groepsgrootte

De maximale groepsgrootte wordt bepaald door de Gemeente Terneuzen.

Voor het binnenbad betekent dit dat er door Watervrienden de Flippers op dit moment maximaal 90 personen per zwembad tegelijk worden toegelaten naast de badmeester/badjuffrouw/vrijwilliger.

3. Indeling

Zwemlessen vinden plaats op de reguliere avonden en tijden zoals te vinden op de website van [Watervrienden de Flippers](#) ([Watervrienden de Flippers](#)).

Er is, in lijn met de richtlijnen, tijdens de zwemles geen leeftijdsscheiding en mogen alle reguliere hulpmiddelen door iedereen gebruikt worden.

Voor en na de zwemles gelden voor de leerling de afstandsregels zoals benoemd bij de hierboven vermelde uitgangspunten.

Tussen badmeester/badjuffrouw onderling dient wel minimaal 1,5 meter afstand gehouden te worden.

4. Naar de zwemles toe komen

Kom maximaal 5 minuten voor aanvang van de zwemles aan bij het zwembad.

Ga voordat je naar het zwembad komt thuis naar het toilet. Het gebruik van de toiletten in het zwembad dient tot een minimum te worden beperkt.

Doe thuis je zwemkleding aan onder je gewone kleding.

Was voorafgaand aan het zwembadbezoek je handen met water en zeep (min 20 sec).

Na aankomst bij het zwembad (zie ook groen pijlen op de tekening in de bijlage):

1. Ga via de hoofdingang door de draaideur naar binnen
2. Geef bij de balie het mapje af (eventueel voorzien van de maandelijkse contributie van € 10,-) van de leerling. Tevens wordt er geregistreerd wie de leerling brengt.
2. Loop door naar de linkerdeur van het wedstrijdbad via de aangegeven route
3. Wacht bij de linkerdeur voor het wedstrijdbad.
4. De leerling en begeleider worden opgehaald bij de linkerdeur van het wedstrijdbad.
5. Leerling : Bij entree van het zwembad, kleed je om op de tribune van het wedstrijdbad en wacht daar op de badmeester/badjuffrouw. Stop je kleding in je tas en neem de tas mee.
Begeleider helpt leerling uitkleden en gaat via de zijdeur van het zwembad naar buiten. Volg de looproute naar links via de buitenzijde van de sporthal om weer naar de voorkant van de Vliegende Vaart te komen.
6. b. Leerling: De badmeester/badjuffrouw komt je ophalen van de tribune van het wedstrijdbad en begeleid je naar de verzamelplaats van je bad.
c. Leerling: Wacht op het teken van je badmeester/badjuffrouw dat je in het water mag

Volg de instructies zoals die door de badmeester/badjuffrouw worden gegeven.

Er wordt door de baliemedewerkster bijgehouden wie er wanneer op de zwemles is.

5. Tijdens het zwemmen

Tijdens de zwemles hoeft er geen afstand gehouden te worden tot andere zwemleerlingen, wel tot badmeester/badjuffrouw/vrijwilliger

Bij kinderen tot 13 jaar kan het incidenteel nodig zijn dat een badmeester/badjuffrouw in het water zal moeten zijn om de kinderen bepaalde techniek bij te brengen. Hierbij is het niet mogelijk om afstand te bewaren en in deze uitzonderlijke situatie is dit toegestaan.

6. Na de zwemles

De zwemles eindigt 15 minuten eerder dan de aangegeven tijd om een soepele wisseling van de ene les naar de andere les mogelijk te maken. (Na de zwemles is er geen vrijzwemmen voor de leerlingen)

Begeleider kunnen via de loopbrug aan de voorkant van de Vliegende Vaart (zie blauwe pijlen op tekening onderaan deze pagina) het zwembad binnenkomen. In de gang van de kleedlokalen kan er gewacht worden tot de leerlingen gebracht worden.

Leerling: Na de zwemles:

1. Ga op het bankje bij je tas zitten
2. Wacht tot de begeleider bij je komt.
3. Je mag niet douchen
4. De badmeester/badjuffrouw begeleid de leerling naar de ruimte van de kleedkamers. Gelieve zo veel mogelijk gebruik te maken van de individuele kleedhokjes. Hier mag maximaal 1 begeleider met kind met per kleedhokje (voor alle leeftijden). Er zijn drie grote kleedhokken. In de grote kleedhokken mogen maximaal 6 kinderen met begeleider komen. Vergeet ten allen tijden niet om de 1,5 m afstand te bewaren.
5. Verlaat na het omkleden meteen de kleedruimtes.
6. Verlaat via de hoofdingang (nooddeur naast de draaideur) de Vliegende Vaart. Zie de blauwe pijlen op de tekening hieronder)
7. Verlaat ook zo snel mogelijk het terrein voor de Vliegende Vaart om anderen de ruimte te geven en om boetes te voorkomen.

Dit protocol is geldig vanaf 15 maart 2021 totdat er een nieuw protocol wordt vastgesteld door het bestuur van Watervrienden de Flippers op Terneuzen

Bijlage

